**Rancang Desain Produk**

Menunjukan aplikasi android gizi milenial pada remaja yang dibuat untuk mencegah kekurangn energi kronis pada masa kehamilan

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **No** | **Deskripsi** | **Visual** | **Sound** |
| 1. | Ketika kita membuka aplikasi android gizi milenial, maka akan menampilkan halaman awal pada aplikasi android gizi milenial, yang memiliki fungsi antara lain :   1. Judul aplikasi : menunjukkan judul dan pengembang aplikasi 2. Button masuk: jika diklik maka akan menuju ke halaman menu utama. | Masuk | (KLIK) |
| 2. | Pada tampilan menu utama mempunyai beberapa fungsi masing-masing yaitu :  Button menu :   1. Gizi : jika di klik maka akan tampil tentang penjelasan gizi yang dibutuhan oleh remaja 2. Kamus : jika di klik maka akan tampil tentang nilai zat gizi pada makanan 3. Kalkulator gizi (KALGIZ) : jika di klik maka akan tampil tentang perhitungan gizi yang dibutuhkan. 4. Menu info : jika di klik maka akan tampil tentang tujuan dari aplikasi android gizi milenial 5. Menu keluar : jika di klik maka akan keluar dari tampilan aplikasi android gizi milenial. | Menu Utama  Ayo perangi kekurangan energi kronis (KEK) sejak remaja  keluar  Menu info  kalgiz  kamus  gizi | (KLIK) |
| 3. | Jika gambar gizi pada menu utama di klik maka akan menunjukkan kehalaman penjelasan mengenai gizi. | Penyebab KEK  pencegahan  dampak  Tanda & gejala | (KLIK) |
| 4. | Jika gambar penyebab KEK di klik maka akan menunjukka tentang penjabaran mengenai penyebab KEK | **Faktor penyebab KEK**  Penyakit infeksi yang dialami ibu hamil  Beban kerja ibu terlalu berat  Usia ibu hamil yang terlalu tua muda / tua  Asupan makanan yang tidah sesuai dengan kebutuan | (KLIK) |
| 5. | Tanda dan gejala |  |  |
| 6. | Jika gambar dampak pada menu diklik maka akan menunjukkan tentang apa saja dampak dari KEK  KEK yang terjadi pada bayi   * Keguguran * Pertumbuhan bayi tidak maksimal menyebabkan bayi BBLR (berat badan bayi lahir rendah ) * Perkembangan semua organ janin terganggu, hal ini mempengaruhi kemampuan belajar, kognitif, serta anak beresiko mengalami kecacatan * Kematian bayi saat lahir | **Dampak KEK**  Ibu hamil yang mengalami KEK   * Merasa kelelahan terus menerus * Merasa kesemutan * Muka pucat dan tidak bugar * Mengalami kesulitan ketika melahirkan * Ketika menyusui nanti, ASI ibu tidak akan cukup untuk memnuhi kebutuhan bayi, sehingga bayi akan kekurangan ASI   Pada remaja Terdapat masalah pada konsentrasi belajar | (KLIK) |
| 6. | Jika gambar pencegahan pada menu dklik maka akan keluar tentang cara pencegahan KEK | **Cara mengatasi KEK**   * Mengubah gaya hidup * Menjalani terapi perilaku kognitig * Menjalani terapi akupuntur * Mengonsumsi oabat-obatan tertentu | (KLIK) |
| 7. | Jika gambar kamus pada menu utama diklik maka akan menunjukkan kehalaman tentang nutrisi yang dibutuhkan. | Nutrisi penting yang dibutuhkan oleh tubuh setiap hari  Karbohidrat  Protein  Lemak  Vitamin  Mineral  Serat  Air | (KLIK) |
| 8. | Jika diklik pada menu karbihidrat makan akan menampilkan menu makanan apa saja mengan dung karbohidrat.  Kacang- kacangan   * Kacang merah * Buncis | Makanan yang mengandung karohidrat  Biji- bijian   * Beras merah * Oat   Buah kering   * Kurma * Kismis * Goji berry   Buah   * Pisang * Apel * Mangga * Jeruk * blueberry   Sayur   * Kentang dan ubi jalar * Bit * Jagung | (KLIK) |
| 8. | Jika gambar menu protein di klik maka akan tampil makanan apa saja yang mengandung protein | Makanan yang mengandung protein  Sumber protein hewani   * Daging sapi tanpa lemak * Seafood * Telur * Produk olahan susu   Sumber protein nabati   * Biji-bijian * Kacang-kacangan * Kedelai * brokoli | (KLIK) |
| 9. | Jika gambar menu lemak di klik maka akan tampil makanan apa saja yang mengandung lemak | Makanan yang mengandung lemak   * Kacang tanah * Kacang mete * Kacang almond * Minyak zaitun * Selai kacang * Alpukat * Ikan salmon * Ikan sarden * Ikan makarel * Kacang kenari * Kacang kedelai * Biji bunga matahari * Biji wijen * jaung | (KLIK) |
| 10. | Jika gambar menu lemak diklik maka akan tampil makanan apa saja yang mengandung vitamin  Vitamin D   * Ikan salmon * Ikan herring * Ikan lele * Tiram * Susu * Telur * Jamur shitake   Vitamin E   * Biji bunga matahari * Almond * Bayam * Lobak hijau * Paprika * asparagus   Vitamin K   * Sayur kale * Bayam * Kol * Lobak hijau * Sawi * Kubis * Asparagus * Daun peterseli * brokoli | Makanan yang mengandung vitamin  Vitamin A   * Ubi jalar * Wortel * Bayam hijau * Kubis * Buah blewah * Aprikot * Buah labu * Paprika * Cabai merah   Vitamin C   * Pepaya * Jeruk * Strawberry * Paprika * Kol dan sayur berdaun hijau   Vitamin B   * Daging ikan * Seafood * Telur * Produk susu * Sayuran hijau * Daging ayam * Jus jeruk * Jeruk bali | (KLIK) |
| 11. | Jika menu mineral di klik maka akan menapilkan makanan apa saja yang mengandung mineral | Makanan yang mengandung mineral   * Kacang mete * Susu * Barley * Bayam * Jeruk * Kedelai * Black berry * Tempe * Buah pir * Tahu * Pisang * Beras * Grapefruits * Daging ayam * Kismis * Daging sapi * Delima * Manggis * Alpukat * Aprikot * Kiwi * Jambu * Semangka * Seledri * Ubi * Kubis * Ikan * jamur | (KLIK) |
| 12. | Jika gambar menu serat diklik maka akan menampilkan makanan apa saja yang mengandung serat | Makanan yang mengandung serat   * Apel * Alpukat * Buah beri * Pisang * Buah pir * Wortel * Brokoli * Daun kale * bayam | (KLIK) |
| 13. | Jika gambar menu air di klik maka akan tampil makanan apa saja yang mengandung air | Makanan yang mengandung air   * Nanas * Jeruk * Persik * Melon kuning * Jeruk bali * Strowberry * Belimbing * Semangka * Tomat * Mentimun * Selada * Seledri * Lobak * Paprika * Brokoli | (KLIK) |
| 14. | Jika gambar kalgiz pada menu utama diklik makan akan menunjukan kehalaman tentang perhitungan gizi yang dibuthkan. | Hitung IMT | (KLIK) |
| 15. | Jika gambar menu hiungan IMT diklik maka akan menampilkan cara perhitungan IMT | Cara perhitungan IMT  IMT = BB  TB  Interprestasi status gizi berdasarkan IMT merupakan :   * Kurus tingkat berat ( < 17,0 ) * Kurus tingkat ringan ( 17,0 – 18,4 ) * Normal / ideal (18,5 – 25,0 ) * Gemuk tingkat ringa ( 25,1 – 27,0 ) * Gemuk tingkat berat ( > 27 ) |  |
| 6. | Jika gambar menu info pada menu utama diklik maka akan menunjukan kehalaman tentang tujuan aplikasi android gizi milenial. | Aplikasi android gizi milenial  Bantuan :  Tujuan dari aplikasi android gizi milenial | (KLIK) |
| 7. | Jika gambar keluar pada menu utama diklik maka akan keluar dari aplikasi android gizi milenial. |  | (KLIK) |